UDAF 34

Union Départementale des Associations Familiales de l'Hérault
Adresse : 160 rue des Frères Lumière, CS 29 000, 34060, Montpellier CEDEX 2
Tél. : 04 99 13 23 45

Venir à l'UDAF 34 à vélo, pourquoi pas vous ?

Rejoignez la mobilité durable en participant au Plan Vélo de l'Hérault à 3 axes pour une pratique du vélo **quotidienne**, **sportive** ou **ludique** ! En effet, développer l'usage de moyens de transports plus respectueux de l'environnement et plus viables sur le long terme fait parti des objectifs régionaux et départementaux et se reflètent sur les actions à l'échelle de la Métropole (notamment avec la mise en place des "Vélolignes Montpelliéraines" prévues pour 2026).

Sur la même lancée et en lien avec sa démarche RSO, l'UDAF 34 vous propose de les rejoindre dans cette initiative ! Le secteur des transports génère un tiers des émissions de gaz à effet de serre, dont la moitié est issue des déplacements réalisés dans le cadre du travail.
Au-delà de ces effets positifs pour l'environnement et le climat, l'utilisation du vélo procure de nombreux autres bénéfices économique, sanitaire et même social.

Pourquoi choisir le vélo pour aller au travail ? Et bien car cela permet de:

- **Réduire les temps de trajet, moins longs qu'en voiture ou en transports en commun.**
- **Économiser sur les trajets. Ainsi vous payerez les coûts à la sueur de votre front !**
- **Garder une forme physique en faisant d'une pierre deux coups.**
- **Booster la productivité avec un trajet domicile-travail qui fait office d'échauffement et de relaxation lors du trajet-retour.**

A Montpellier, l'UDAF 34 est prêt à accueillir votre vélo. Une fois sur place, vous y trouverez des stationnements vélo facilement accessibles.

N'hésitez pas à consulter la carte disponible à la fin de ce document pour localiser l'emplacement de nos stationnements vélo.

M. Marc Pimpeterre
Directeur général de l'UDAF34

Bonne route et à très bientôt !

Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Quelques conseils

Un vélo en bon état et bien équipé contribue à garantir votre sécurité et celle des autres usagers de la route. Certains équipements sont obligatoires, que ce soit pour vous ou votre vélo. De même, le code de la route à vélo doit être su et appliqué. Chaque infraction est passible d'une amende.

• Vous êtes un peu rouillé ?

L'association **Le bonheur à vélo** est faite pour vous ! Elle vous propose des vélos-école accessibles pour tous les âges et niveaux. Vous pourrez aussi participer à des ateliers réparation de vélo. A savoir que **Le Vieux Biclou** propose également des cours de vélos pour débutants à expérimentés ! Vous n'aurez que l'embarras du choix pour se remettre en selle en ayant toutes les clés en main.

LE BONHEUR À VÉLO

Le vieux Biclou

Vous trouverez ci-dessous un lien vers le Guide du partage de la rue mis à disposition par la Métropole et qui vous indique les espaces dédiés par types de véhicule et de déplacement, ainsi qu'un rappel des sanctions et contrôles possibles.

• Protégez votre vélo !

Pour voyager en toute sérénité, il est important de sécuriser son vélo correctement. Équipez-vous d'un antivol efficace (en forme de U). Même avec le bon équipement il faut bien attacher le vélo au niveau des points fixes et solides que ce soit sur le vélo (au cadre et à la roue simultanément) comme au point stationnement où on laisse son vélo (un poteau en métal de préférence).

Savez-vous qu'on peut assurer et marquer son vélo (Bicycode) ? Cela permet de prévenir les vols et retrouver son vélo plus facilement en cas de besoin. L'association **Le vieux Biclou** peut vous renseigner sur ce marquage et propose en outre des ateliers de réparation vélo !

Guide du partage de la rue: https://www.montpellier.fr/vie-quotidienne/vivre-ici/se-deplacer/partager-la-voie-publique

Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Quelques conseils

• Restez au sec !

Face aux intempéries il vaut mieux être préparé, vous pouvez opter pour des vêtements qui résistent à la pluie tout en vous permettant d'aérer efficacement la transpiration pendant l'effort et éviter un effet sauna. Cela peut être des vêtements de villes rendues imperméables ou des vestes spécialement conçues pour, et qu'on va ranger dans le sac qui lui aussi peut être résistant à la pluie.

• Toujours équipé !

Pensez à bien vous équiper pour effectuer des trajets sécurisés: pour pouvoir **voir**, **être vu** et **entendu**. Le casque est seulement recommandé en France tandis que la sonnette reste obligatoire. Quant à la visibilité, optez pour des lumières clignotantes ou des brassard réfléchissants. Si vous avez des affaires personnelles vous pouvez prendre un panier, une sacoche ou même des porteurs avant ou porte-bagage.

Source: https://mag.hollandbikes.com/aller-au-travail-en-velo-5-astuces-et-conseils/

Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Le Saviez-vous ?

Label "Accueil vélo"

L'Office de Tourisme de Montpellier Méditerranée Métropole, située place de la Comédie, et le Bureau d'Information Touristique de Lattes sont labellisés « Accueil Vélo ». Pas moins de 5000 établissements partout en France portant le même label.

→ Vous y trouverez donc sur la place de la Comédie:

- un totem avec des outils pour la réparation de vélos
- Un point d'eau pour se désaltérer et restez hydraté
- La possibilité de recharger sa batterie de **VAE,** une pompe avec nanomètre, du lubrifiant
- Un point information concernant des idées de balades, hébergements ou encore les loueurs ou réparateurs de vélos labellisés

→ Et à Lattes situé à l'espace Lattara:

- 2 Parcs à vélos à moins de 20m
- Toilettes avec points d'eau
- Prêt d'un kit de réparation vélo si nécessaire
- La possibilité de regongler, graisser, recharger si besoin

Source: https://www.montpellier-tourisme.fr/decouvrir/tourisme-vert/montpellier-a-velo/label-accueil-velo/

Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Comment les structures m'accompagnent

→ Aides de Montpellier Méditerranée Métropole

(À noter que ces dispositifs sont valables jusqu'au **31 décembre 2026**)

► **1000€ d'aide à l'achat d'un vélo** neuf type cargo ou triporteur à assistance électrique. En effet Montpellier Méditerranée Métropole vous soutient vers une transition plus écologique avec une subvention à destination des professionnels en activité. Cela s'applique pour le matériel lié à son utilisation (casques, antivol, dispositif d'éclairage, etc).

► **200€ d'aide à l'achat d'un vélo** à assistance électrique d'occasion ou d'un kit d'électrification à destination de tous les habitants de la Métropole, sans condition de ressources. Dispositif valable uniquement dans les magasins de la Métropole.

→ Aides de la Région Occitanie

► **"Eco-chèque Mobilité"** à hauteur de **200€** pour faciliter l'achat d'un vélo à assistance électrique neuf. Cette aide est accessible sous conditions de ressources et ne peut être cumulée avec l'Eco-chèque Mobilité - Bonus Forfait Mobilité Durable.

► **"Eco-chèque Mobilité Bonus Forfait Mobilité Durable"** à hauteur de **250€** jusqu'à 4**00€** maximum pour l'achat d'un vélo à assistance électrique neuf. Et de **150€ à 250€** pour l'achat d'un vélo classique**.** Cette aide est accessible sous conditions de ressources et varie donc en fonction de la situation fiscale. Elle ne peut être cumulée avec "l'Eco-chèque Mobilité - Achat d'une vélo à assistance électrique neuf".

► **100€ d'aide à l'achat d'un vélo pliant neuf** à destination des abonnés annuels liO Train. Cette aide ne concerne pas les abonnés annuels Kartatoo études.

- **C'est votre cas ? Alors renseignez-vous auprès de la collectivité:**

  https://www.montpellier3m.fr/vivre-transport/toutes-les-aides-pour-lachat-ou-la-reparation-de-velos

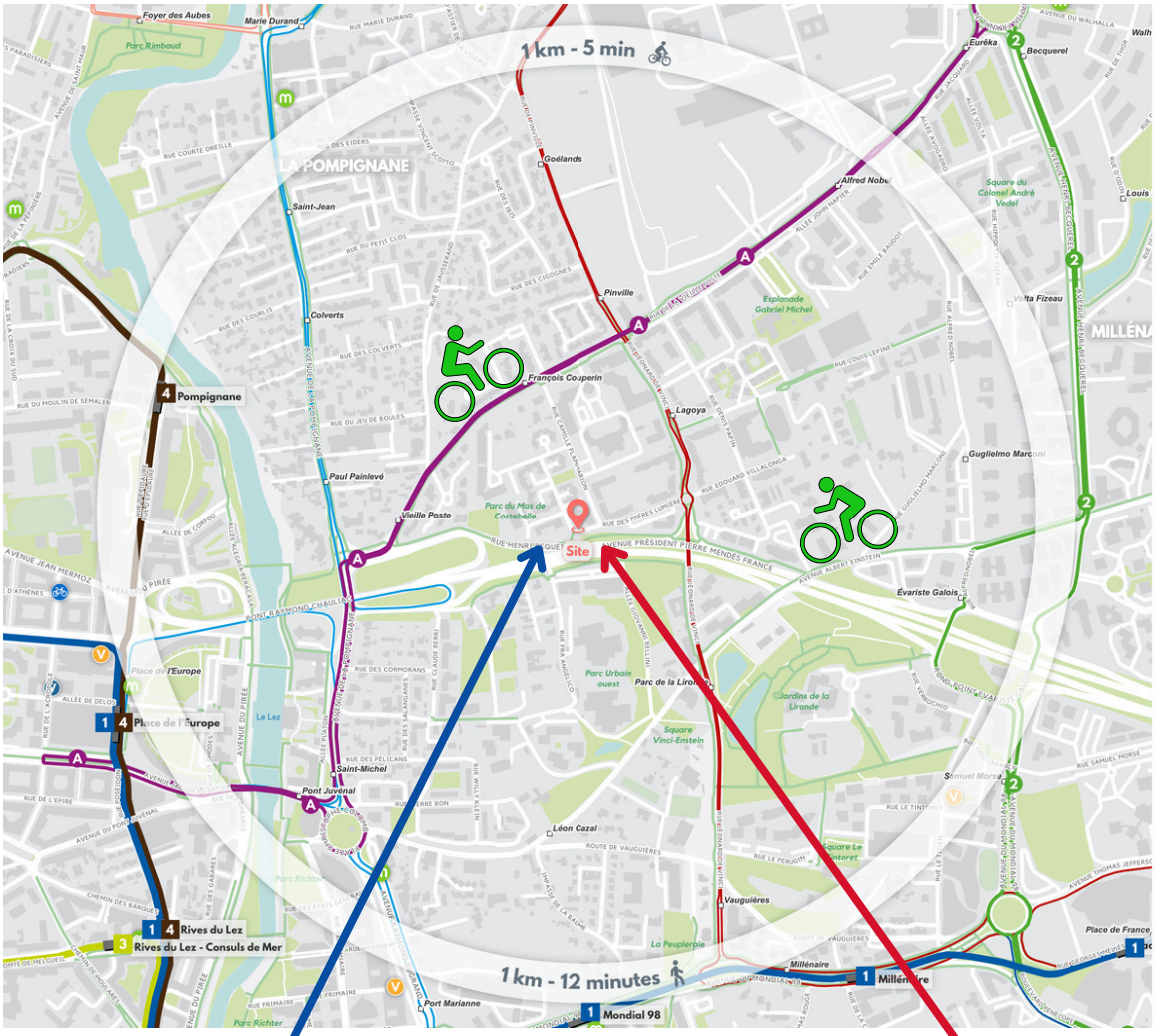
- **Et auprès de la Région Occitanie:**

  https://www.laregion.fr/Eco-cheque-mobilite

Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Préparer son trajet

Voici les aménagements cyclables à proximité du site ainsi qu'un aperçu des transports en commun dans le secteur.



Entrée UDAF 34

Entrée Crèche Costebelle

Portail avec code d'accès

Adresse : 160 rue des Frères Lumière, CS 29 000
34060 MONTPELLIER, CEDEX 2
Tél. : 33 (0) 4 99 13 23 45

Venir à l'UDAF 34 à vélo

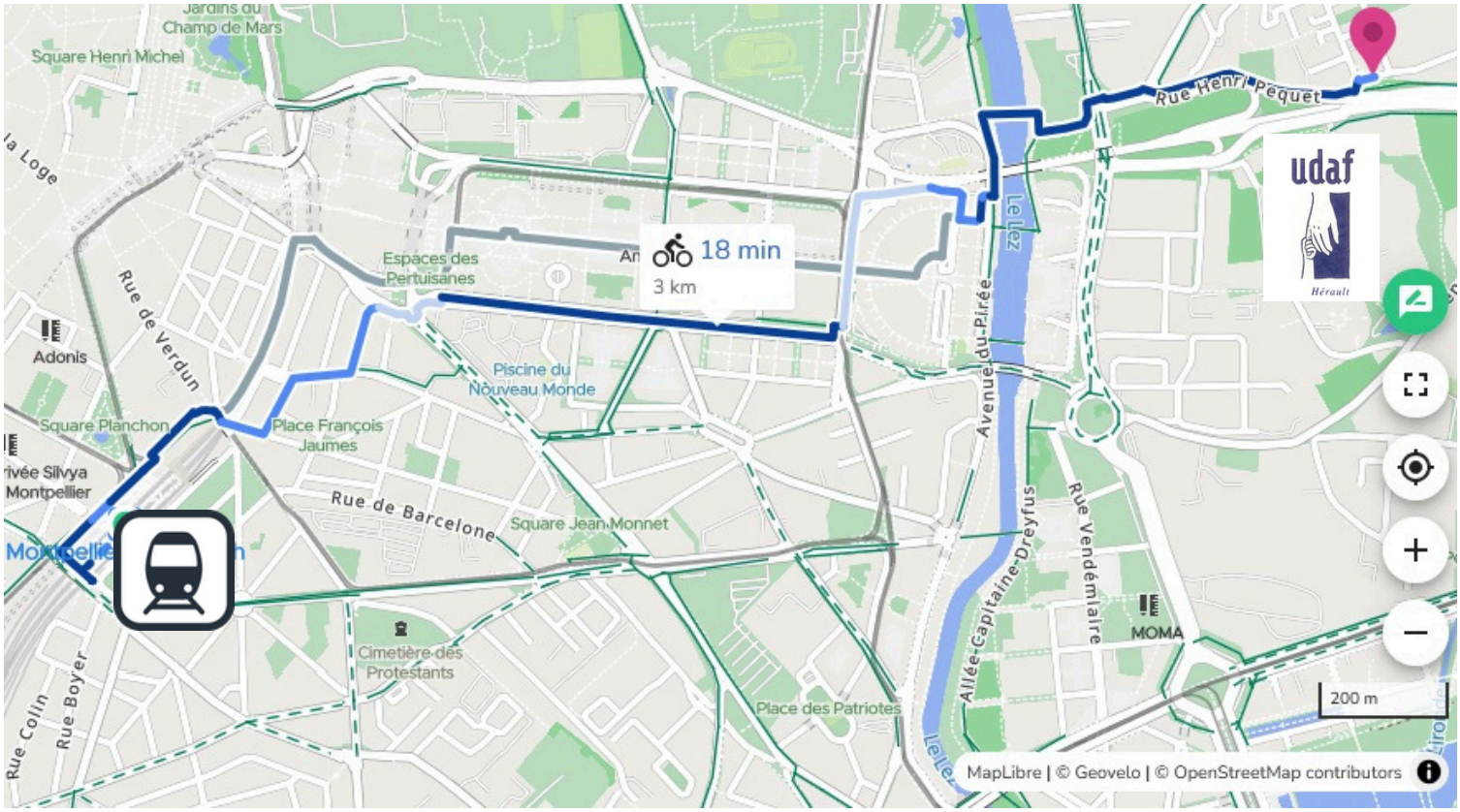
> Préparer son itinéraire avec l'application Géovélo

Géovélo est une application gratuite d'itinéraires en vélo sécurisés ! Disponible sur les systèmes d'exploitation Ios et Android c'est votre allié parfait pour rouler en toute sécurité. Et oui, Géovélo calcule des trajets en privilégiant les pistes cyclables et en prenant soin d'éviter les zones dangereuses. L'application vous permet aussi de personnaliser vos itinéraires selon si votre vélo est classique, électrique, cargo ou autre. Outil parfait pour aller au travail mais Géovélo propose également un catalogue de balades et voyages à faire en vélo seul, entre collègues, amis ou en famille.

Depuis la Gare Montpellier Saint-Roch:

- **Distance :** 3 km
- **Temps de trajet :**

  −18 minutes en vélo classique
  −12 minutes en vélo électrique



Lien pour retrouver cet itinéraire.

https://geovelo.app/fr/route/?bike-type=own&c=3.891702%2C43.606738&e-bike=false&from=3.880322%2C43.604246&to=3.904131%2C43.610455&z=14.45

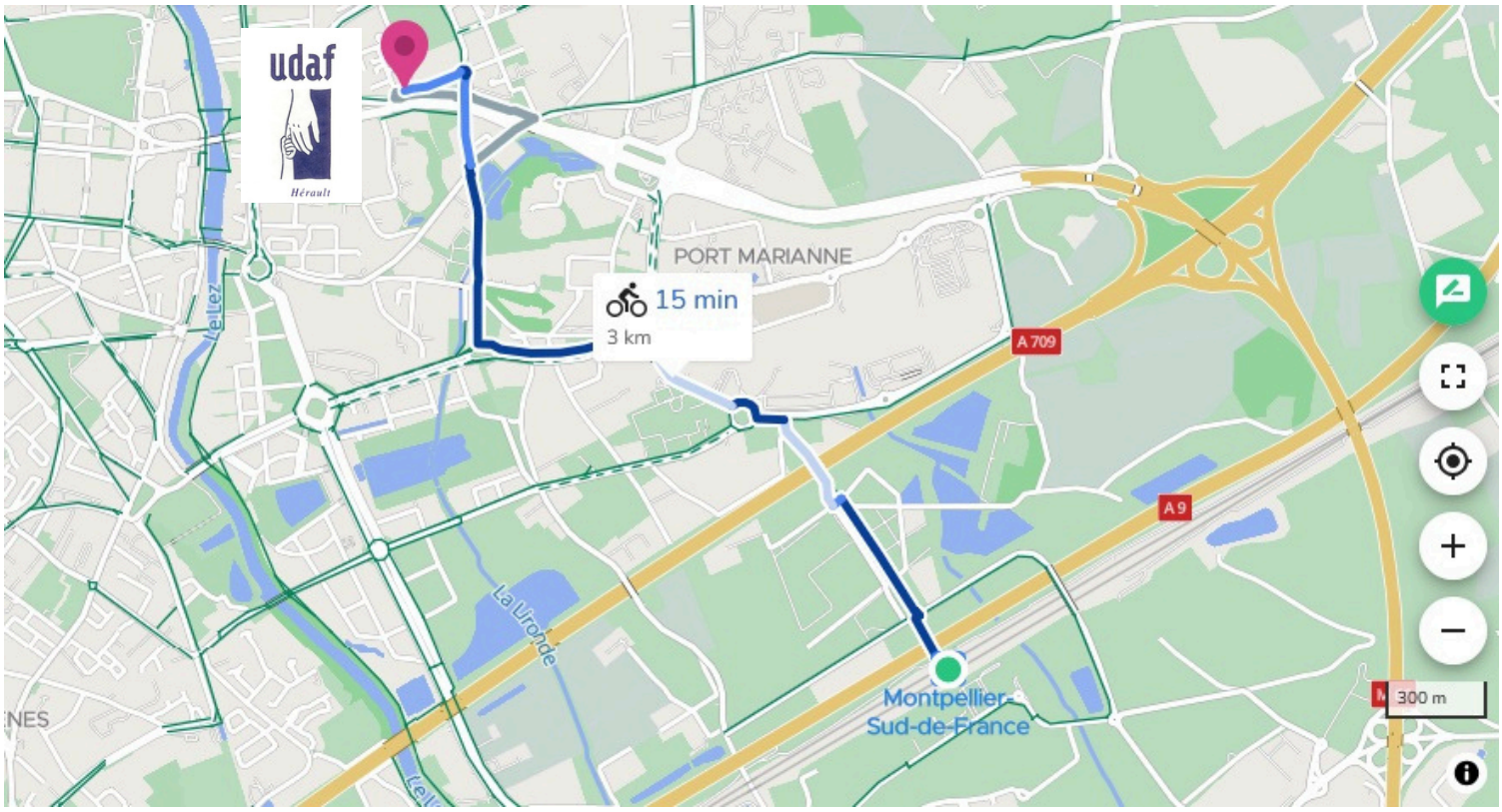
Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Préparer son itinéraire avec l'application Géovélo

Depuis la Gare Montpellier Sud-de-France:

- **Distance :** 3 km
- **Temps de trajet :**

  −15 minutes en vélo classique
  −12 minutes en vélo électrique

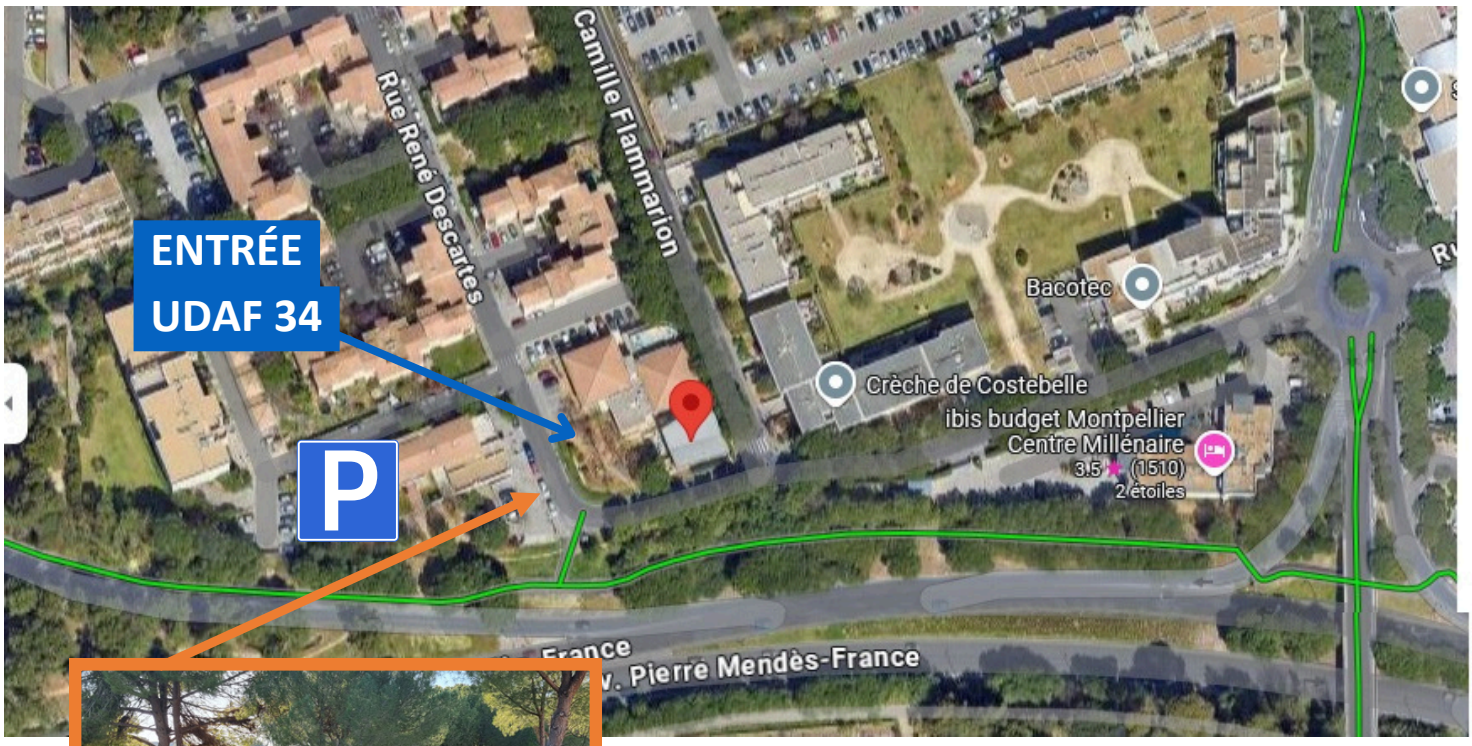


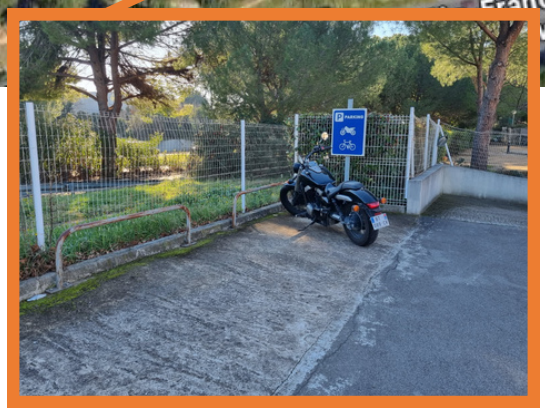
Lien pour retrouver cet itinéraire.

https://geovelo.app/fr/route/?bike-type=own&c=3.915491%2C43.602695&e-bike=true&from=3.923964%2C43.595115&to=3.904131%2C43.610455&z=13.61

Venir à l'UDAF 34 à vélo

> Stationnements vélos disponibles sur site





Stationnements extérieurs accessibles aux salariés et usagers de l'UDAF 34

Adresse : 160 rue des Frères Lumière, CS 29 000
34060, MONTPELLIER, CEDEX 2
Tél. : 33 (0) 4 99 13 23 45